



Disciplina - Categoria

POLISPORTIVO – GIOCO TRADIZIONALE

Età dei giocatori

≥ 6 anni

Titolo

1, 2, 3 STELLA! / POSISTELLA

Materiale necessario

Paletti e nastro segnaletico o cinesini per delimitare le corsie (opzionale).

Spazio necessario/come organizzarlo

Qualsiasi tipo di terreno lungo 20 metri e largo a sufficienza per affiancare tutti i giocatori ad una distanza di almeno 1 metro l'uno dall'altro.

.....

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Tutti i giocatori si pongono dietro una linea, mentre l'animatore si pone di spalle appoggiato a un albero o a un muro a circa una ventina di metri.

L'animatore scandisce a voce alta e chiara: Un, due, tre ... stella! e quindi si volta verso i giocatori. Questi ultimi possono muoversi finché l'animatore è di spalle, ma devono immobilizzarsi quando questi si volta a guardarli.

Se un giocatore si muove mentre osservato deve tornare alla linea di partenza.

La cosa si ripete fino a che uno dei giocatori vince raggiungendo o superando la posizione dell'animatore urlando "Stellone".

La variante "POSISTELLA" prevede che l'animatore dichiari ogni volta, prima di iniziare a contare, la posizione/atteggiamento che i giocatori dovranno assumere quando si volterà a guardarli (es. piede sollevato, mani in alto, mani ai fianchi, gambe unite, accovacciati ecc.).